

ON MARCHE A GARRIGUES

AVIS AUX AMATEURS(TRICES)



Un petit groupe de marcheuses s'est formé et marche 1 ou 2 fois par semaine à une vitesse de 5 km/h.

On vous propose : des circuits sur Garrigues et sur les environs, de 5 à 10 km avec ou sans bâton.

Alors si avec le soleil vous souhaitez vous dégourdir les jambes, que vous soyez débutants ou expérimentés, venez nous rejoindre, on s'adapte aux participants.

Possibilités d'initiation à la marche nordique, à la marche Afghane ou à la marche course.

Prêt de bâtons possible et essai gratuit.

Renseignements :

Wladi au 0685297457 ou Alain au 0673816226

Adhésion à l'association Garrigues Multisport au coût de 20 euros vous permettant de bénéficier de toutes les activités organisées pour adultes et enfants